 

### **JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU CENTAR**

 01.02.-26.02.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 01.02.** | **UTORAK 02.02.**  | **SRIJEDA 03.02.** | **ČETVRTAK 04.02.** | **PETAK 05.02.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** | ***Maneštrica od graha i kiselog kupusa (jota) sa suhim mesom celer\* Slatke kiflice mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za slatke kiflice"  *Slatke kiflice* | ***Juneći gulaš******Palenta******Jogurt mlijeko i mlij.proizvodi\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za palenta"*Palenta* | ***Mesna juha******Musaka od mesa i krumpira jaje,mlijeko i mlij.proizv.\*ili poleptice od miješ.mesa******Salata cikla******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Tjestenina u umaku od rajčice gluten,jaja\*******Pohani pileći odresci gluten,mlijeko,jaja\*******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pohani filet oslića sa krumpir salatom ili tjestenina u tuna umakugluten,mlijeko,jaja\*******Sezonsko voće******Polub./miješ.kruh******Gluten\**** |
|  *II.* *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.02.*****Maneštrica bobići(kukuruz,mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\*******Jastučići od sira mlijeko i mlij.proiz.,\*******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **UTORAK 09.02.*****Kotleti na žaru*** ***Dinstani kiseli kupus*** ***Puding čokolada mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polubijeli/miješani kruh gluten\****  | **SRIJEDA 10.02.*****Tjestenina s mljevenim mesom (bolognese umak) celer,gluten\**** ***Zelena salata s naribanom mrkvicom*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 11.02.*****Pileća juha******Pohani odrezak od piletinagluten,jaja,mlijeko\*******Varivo od kelja ILI krpice gluten,jaja\* sa svježim kupusom******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **PETAK 12.02.*****Pržena riba(srdela) gluten\*******Blitva sa krumpirom ili Tjestenina u tuna umaku sa salatom******Sezonsko voće******Polub./miješani kruh gluten\**** *Svježa riba(srdela)****Slikovni rezultat za srdele i lignje zajedno*** |
|  |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.02.*****Maneštrica od graha s tjesteninom(pašta fažol) sa suhim mesom ILI hrenovkama celer\*******Mramorni kolač gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\****Povezana slika *Pašta fažol*  | **UTORAK 16.02.*****Krumpir gulaš (junetina)******Salata od svježeg kupusa******Sezonsko voće******Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | **SRIJEDA 17.02.*****Tjestenina u tuna umaku ili pohani filet oslića s prilogom (blitva) gluten,jaja,mlijeko\*******Pokladne krafne gluten,jaja,mlijeko\*Polub./miješ.kruh gluten\*******D:\Desktop\indeksiraj.jpg*** | **ČETVRTAK 18.02.*****Mesna juha*** ***Mesna rolada ILI polpetice od miješ.mesa i prosa jaja,mlijeko\**** ***Restani krumpir*** ***Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za krumpir"*Krumpir* | **PETAK 19.02.*****Rižoto od liganja muzgavci\*ili svježa pržena riba (srdele)******Sezonska salata******Desert gluten,mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.02.*****Maneštrica od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\*******Buhtlice marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 23.02.*****Sekeli gulaš (kiseli kupus) sa pireom od krumpira mlijeko i mlij.proizvod\*******Jogurt mlijeko i mlij.proizvod\*******Polub./miješani kruh gluten\****Slikovni rezultat za lešo krumpir slike" *Lešo krumpir* | **SRIJEDA 24.02.*****Pečeni pileći odresci******Krpice sa zeljem ili restani krumpir gluten,jaje******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 25.02.*****Maneštrica od povrća i junećeg mesa celer\*******Štrudlice od sira ili jabuka gluten,jaje, mlijeko i mlij.proizv.\**** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** ***Slikovni rezultat za štrudlice***  | **PETAK 26.02*****Polpetice od ribe***  ***gluten\* ili zapečena tjestenina na sirom gluten,jaje,mlijeko\*******Krumpir salata ili sezonska salata******Sezonsko voće******Polubijeli/miješani kruh gluten\****  |