 

JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU CENTAR

OD 18.01.2021.-29.01.2020.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 18.01.** | **UTORAK 19.01.** | **SRIJEDA 20.01.** | **ČETVRTAK 21.01.** | | **PETAK 22.01.** |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | ***Maneštrica od leće (kukuruz,mrkva,krumpir)*** *celer\**  ***Odresci od suhog mesa***  ***Kolač od sira mlijeko i mlij.proiz., gluten,jaje\****  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\**** | ***Juneći rižoto***  ***Zelena salata s naribanom mrkvicom***  ***Jogurt mlijeko i mlij.proiz\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** Slikovni rezultat za salata kristal  *Salata kristalka* | ***Polpete u saftu***  ***Restani krumpir***  ***Salata cikla***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pečena piletina***  ***Dinastani svježi kupus s krumpirom***  ***Voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za kupus  *Kupus* | | ***Juha***  ***Zapečena tjestenina sa sirom ili Tjestenina sa tunom (penete)***  ***Sezonska salata***  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće, gluten,jaje\* Polub./ miješ.kruh gluten*** |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 25.01.**  ***Maneštrica od graha i ječma celer\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Palačinke mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **UTORAK 26.01.**  ***Pileća juha s tjesteninom Rižoto sa piletinom celer\****  ***Salata od svježeg kupusa***  ***Polubijeli/miješani kruh gluten\****  Slikovni rezultat za salata od kupusa  *Salata od kupusa* | **SRIJEDA 27.01.**  ***Tjestenina gluten\*u umaku s mljevenim mesom (junetina)***  ***Salata cikla***  ***Voćni jogurt mlijeko i mlij.proiz.***  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  ***Povezana slika***  Salata od cikle | **ČETVRTAK 28.01.**  ***Pečena piletina/puretina***  ***Dinstani kiseli kupus***  ***Voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **PETAK 29.01.**  ***Juha***  ***Polpetice od ribe ili pohani oslić filet gluten,jaje, mlij.proizv.\****  ***Blitva s krumpirom i maslinovim uljem***  ***Domaća slastica gluten\* Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |