






## JELOVNIK – OSNOVNA ŠKOLA CENTAR

OD 02.11.2020.-30.11.2020.

TJEDAN	PONEDJELJAK 02.11.	UTORAK 03.11.	SRIJEDA 04.11.	ČETVRTAK 05.11.	PETAK 06.11.
<p>I.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>			<p>Rižoto od piletine Salata od cikle Puding <i>mlijeko i mliječni proizv.*</i> Polub./miješani Kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Pljeskavice</p>	<p>Pileća juha <i>celer*</i> Pečena/pohana piletina Krpice s kupusom Polubijeli/miješani kruh <i>*gluten</i></p>  <p>Kupus</p>	<p>Pohani oslić ILI svježa riba <i>gluten*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Mandarine</p>

<p><b>II.</b></p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p><b><u>PONEDJELJAK 09.11.</u></b></p> <p>Maneštrica od leće, graha, kukuruza, mrkve <b>gluten*</b></p> <p>Odresci od suhog mesa</p> <p>Desert <b>gluten, jaje, orašasto voće*</b></p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p>	<p><b><u>UTORAK 10.11.</u></b></p> <p>Pohani pileći odrezak <b>gluten, jaje, mlijeko*</b></p> <p>Tjest. u umaku od rajčice <b>gluten*</b></p> <p>Sezonska salata</p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Umak od rajčice</p>	<p><b><u>SRIJEDA 11.11.</u></b></p> <p>Bistra juha <b>celer*</b></p> <p>Pečeni kotleti</p> <p>Kiseli kupus sa krumpirom</p> <p>Polubijeli/miješani kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Đuveđ s povrćem</p>	<p><b><u>ČETVRTAK 12.11.</u></b></p> <p>Maneštrica od mesa i povrća <b>celer*</b></p> <p>Fritule <b>jaje, gluten*</b></p> <p>Polub./miješ. kruh <b>Gluten*</b></p>  <p>Fritule</p>	<p><b><u>PETAK 13.11.</u></b></p> <p>Svježa riba Ili tjestenina sa tunom <b>gluten*</b></p> <p>Blitva ili špinat s krumpirom</p> <p>Kolač <b>gluten, jaja, mlijeko*</b></p> <p>Polub./miješ. kruh <b>Gluten*</b></p>  <p>Blitva s krumpirom</p>
<p><b>III.</b></p> <p>Potenc. .alergeni u hrani*</p>	<p><b><u>PONEDJELJAK 16.11</u></b></p> <p>Maneštrica „pašta i fažol“ <b>celer*</b></p> <p>Odresci od suhog mesa</p> <p>Desert <b>gluten, orašasto voće, jaja, mlijeko*</b></p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p> 	<p><b><u>UTORAK 17.11.</u></b></p> <p>Juneće šnicle u saftu <b>celer*</b></p> <p>Riži-biži</p> <p>Sezonska salata</p> <p>Polubijeli/miješani kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Riži-biži</p>	<p><b><u>SRIJEDA 18.11.</u></b></p> <p>Juha od povrća <b>celer*</b></p> <p>Musaka od mesa i krumpira Ili polpete od miješ. mesa s prilogom</p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p> 	<p><b><u>ČETVRTAK 19.11.</u></b></p> <p>Tjestenina s mljevenim mesom <b>gluten*</b></p> <p>Sezonska salata</p> <p>Puding <b>mlijeko, orašasto voće*</b></p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p> 	<p><b><u>PETAK 20.11.</u></b></p> <p>Rižoto od liganja <b>gluten, muzgavci*</b> sa sezonskom salatom Ili Svježa riba sa krumpir salatam <b>gluten*</b></p> <p>Sezonsko voće</p> <p>Polub./miješ. kruh <b>gluten*</b></p>
<p><b>IV.</b></p> <p>Potenc. .alergeni u hrani*</p>	<p><b><u>PONEDJELJAK 23.11.</u></b></p> <p>Maneštrica bobići (grah, mladi kukuruz, povrće)</p> <p>Odresci od suhog mesa i kobasica</p> <p>Desert <b>jaje, gluten, orašasto voće*</b></p> <p>Polub./ miješ. kruh <b>gluten*</b></p>	<p><b><u>UTORAK 24.11.</u></b></p> <p>Sekali gulaš s kiselim kupusom</p> <p>Krumpir pire <b>mlijeko*</b></p> <p>Polubijeli/miješani kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Kiseli kupus</p>	<p><b><u>SRIJEDA 25.11.</u></b></p> <p>Pohani pureći odresci <b>gluten, jaje, mlijeko*</b></p> <p>Varivo od povrća</p> <p>Voćni jogurt <b>mlijeko*</b></p> <p>Polubijeli/miješani kruh <b>gluten*</b></p>	<p><b><u>ČETVRTAK 26.11.</u></b></p> <p>Mesna juha s tjesteninom <b>gluten*</b></p> <p>Mesne okruglice sa mješanim mesom <b>gluten*</b></p> <p>Pire krumpir <b>mlijeko*</b></p> <p>Polub./miješani kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Mesne okruglice</p>	<p><b><u>PETAK 27.11.</u></b></p> <p>Svježa riba sa krumpir salatam Ili zapečena tjest. sa sirom <b>gluten, jaje, mlijeko*</b></p> <p>Kolač <b>gluten, jaje, orašasto voće*</b></p> <p>Polub./miješani kruh <b>gluten*</b></p>  <p>Srdelice</p>

<p><b>IV.</b></p> <p>Potenc.. alergeni u hrani*</p>	<p><b><u>PONEDJELJAK 30.11.</u></b></p> <p><i>Maneštrica od bijelog mesa i povrća sa gris noklicama</i></p> <p><i>Domaći desert jaje, gluten, orašasto voće*</i></p> <p><i>Polub./ miješ.kruh gluten*</i></p>
---	---