

### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU CENTAR

###  01.09.2020.-30.09.2020.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** |  |  |  |  |  |
|  *I.**Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 07.09.****Maneštra od leće i povrća *celer\*******Odresci od suhog mesa******Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **Utorak 08.09.*****Pileći rižoto******Salata od svježeg kupusa******Polub./miješ. kruh gluten\**** | **Srijeda 09.09.*****Juhaceler\*******Mesne okruglice u umaku od rajčice******Krumpir piremlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Četvrtak 10.09.*****Juneći gulaš s tjesteninom gluten,jaje\*******Sezonska salata******Jogurt mlijeko\*******Polub./miješ. kruh kruh gluten\****  | **Petak 11.09.****Pohani file oslića *mlijeko,jaje,gluten\*******Blitva ili restani krumpir******Voće******Polub./miješani kruh kruh gluten\**** |
|  |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 14.09.*****Maneštra od povrća i bijelog mesaceler\*******Kolač mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 15.09.*****Pohani pileći odresci sa sezamom mlijeko,jaje,gluten\*******Varivo od kupusa ili kelja******Puding vanilija mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Srijeda 16.09.*****Juha celer\*******Svinjski kotleti u saftu*** ***Đuveč ili riži-biži******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Četvrtak 17.09.*****Juneći gulaš*** ***Palenta******Jogurt mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **Petak 18.09.*****Tjestenina u umaku od tune******Salata******Domaća slasticamlijeko,gluten,orašasti plodovi,jaja\*******Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 21.09.*****Maneštra od ječmaceler,gluten\*******Odresci od suhog mesa******Kiflice marmelada/čokolada*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 22.09.*****Juneći gulaš od mljevenog mesa (bolognese) sa tjesteninom jaje,gluten\*******Sezonska salata******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Srijeda 23.09.*****Pohani pileći odresci mlijeko,jaje,gluten\*******Restani krumpir******Voće******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **Četvrtak 24.09.*****Juha celer,gluten\**** ***Musaka od mesa i povrća ili polpete u saftu******Varivo od povrća*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Petak 25.09.*****Juha celer\*******Pohani filet oslića mlijeko,jaje,gluten\* ili svježa riba******Blitva na dalmatinski******Domaći kolač mlijeko,jaje,gluten,orašasto voće\*******Polub./ miješ.kruh gluten\****  |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 28.09.*****Maneštra od bobići (mladi kukuruz, mrkva, krumpir)******Odresci od suhog mesa******Palačinke*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 29.09.*****Krumpir gulaš******Sezonska salata******Fritule jaje,gluten\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** *,*  | **Srijeda 30.09.*****Pileća juha sa noklicama od griza celer,gluten\*******Pečena piletina******Đuveč*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** |  |   |