

### JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU CENTAR

### 01.09.2020.-30.09.2020.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  |  | |  | |  | |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 07.09.**  **Maneštra od leće i povrća *celer\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\****  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **Utorak 08.09.**  ***Pileći rižoto***  ***Salata od svježeg kupusa***  ***Polub./miješ. kruh gluten\**** | **Srijeda 09.09.**  ***Juhaceler\****  ***Mesne okruglice u umaku od rajčice***  ***Krumpir piremlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **Četvrtak 10.09.**  ***Juneći gulaš s tjesteninom gluten,jaje\****  ***Sezonska salata***  ***Jogurt mlijeko\****  ***Polub./miješ. kruh kruh gluten\**** | | **Petak 11.09.**  **Pohani file oslića *mlijeko,jaje,gluten\****  ***Blitva ili restani krumpir***  ***Voće***  ***Polub./miješani kruh kruh gluten\**** | |
|  | | | | | | | | |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 14.09.**  ***Maneštra od povrća i bijelog mesaceler\****  ***Kolač mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 15.09.**  ***Pohani pileći odresci sa sezamom mlijeko,jaje,gluten\****  ***Varivo od kupusa ili kelja***  ***Puding vanilija mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Srijeda 16.09.**  ***Juha celer\****  ***Svinjski kotleti u saftu***  ***Đuveč ili riži-biži***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **Četvrtak 17.09.**  ***Juneći gulaš***  ***Palenta***  ***Jogurt mlijeko\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **Petak 18.09.**  ***Tjestenina u umaku od tune***  ***Salata***  ***Domaća slasticamlijeko,gluten,orašasti plodovi,jaja\****  ***Polubijeli/miješ.kruh gluten\**** | |
| *III.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 21.09.**  ***Maneštra od ječmaceler,gluten\****  ***Odresci od suhog mesa***  ***Kiflice marmelada/čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 22.09.**  ***Juneći gulaš od mljevenog mesa (bolognese) sa tjesteninom jaje,gluten\****  ***Sezonska salata***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Srijeda 23.09.**  ***Pohani pileći odresci mlijeko,jaje,gluten\****  ***Restani krumpir***  ***Voće***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **Četvrtak 24.09.**  ***Juha celer,gluten\****  ***Musaka od mesa i povrća ili polpete u saftu***  ***Varivo od povrća***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | | **Petak 25.09.**  ***Juha celer\****  ***Pohani filet oslića mlijeko,jaje,gluten\* ili svježa riba***  ***Blitva na dalmatinski***  ***Domaći kolač mlijeko,jaje,gluten,orašasto voće\****  ***Polub./ miješ.kruh gluten\**** | |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **Ponedjeljak 28.09.**  ***Maneštra od bobići (mladi kukuruz, mrkva, krumpir)***  ***Odresci od suhog mesa***  ***Palačinke***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **Utorak 29.09.**  ***Krumpir gulaš***  ***Sezonska salata***  ***Fritule jaje,gluten\****  ***Polub./miješ.kruh gluten\****  *,* | **Srijeda 30.09.**  ***Pileća juha sa noklicama od griza celer,gluten\****  ***Pečena piletina***  ***Đuveč***  ***Polub./miješ.kruh gluten\**** |  | |  | |