

KORACI

List učenika Osnovne škole "Centar" Rijeka



Lipanj, 2013. godine

TEMA BROJA:
Zdrava hrana

IMPRESSUM

"Koraci" list učenika
OŠ "Centar" – Rijeka

Adresa uredništva:

OŠ "Centar"
Podhumskih žrtava 5
Tel./fax: 051/372-038

Za izdavača:

Nedjeljka Debelić, prof.

Odgovorna urednica:

Bogdana Čiča, knjižničarka

Uredništvo:

Renata Lleshi, 7. razred
Karolina Mamić, 7. razred
Tanja Banjanin, 7. razred
Filip Pendić Kezele, 6. razred
Selma Japić, 5. razred
Patrizia Jurić, 5. razred
Ivana Meštović, 5. razred

Naslovnica:

Fotografija sa radionice
zdravog obroka u sklopu
projekta Žogarija

Fotografije:

Članovi uredništva i učitelji

Slog i tisak:

Tiskara "Studiograf" Rijeka
Sponzor color tiska
likovno - literarnog priloga
Iskoraci

Naklada:

200 primjeraka

Tiskano u lipnju 2013. g.



UREDNIŠTVO

HEJ-HAJ SVIMA!!!

Kuhinja!

U njoj su završila sva naša istraživanja.

Krenuli smo iz knjižnice gdje smo prikupljali podatke i smišljali gdje bi trebalo ići da dobijemo informacije iz prve ruke. Gdje smo sve bili i do kakvih smo zanimljivih zaključaka došli pročitajte na sljedećim stranicama koje smo i ove godine pripremili za vas.

Veeeeeliki pozdrav,

vaše uredništvo.

U OVOM BROJU

1. Tema broja: Zdrava hrana.....3-5
2. Ah, ta škola ili.....6-10
3. Družili smo se i učili izvan škole..... 11-19
4. English corner..... 20
5. L'angolo italiano..... 20
6. Makedonsko katče..... 21
7. PŠ "Orehovica" 21
8. Projekti..... 22-24
9. Razbibriga..... 25-26
10. Prilog: Događanja tijekom školske godine
12. Likovno - literarni prilog Iskoraci

ZDRAVA HRANA

Za vas istražilo i pripremila uredništvo

UVOD

Na početku školske godine naša voditeljica, knjižničarka, rekla nam je da je za Projektni dan škole predložena tema Zdrava hrana i predložila da i mi za novi broj Koraka odaberemo istu temu pa tako možemo surađivati sa ostalim učenicima uključenim u projekt i dobro istražiti temu.

Nama se je ta ideja odmah svidjela i jednoglasno smo odlučili da ćemo prihvatiti prijedlog.

Podijelili smo istraživanje na nekoliko dijelova i prvo krenuli sa onim osnovnim. Zavukli smo se u knjižnicu i prvo potražili kakvu literaturu imamo i što u njoj možemo naći, a nakon toga smo krenuli na pretraživanje internetom.

Otkrili smo da u našoj knjižnici nemamo puno knjiga koje govore o zdravoj prehrani, ali da ih u Gradskoj knjižnici i u knjižarama ima jako puno.

Znači za početak smo se oslonili na podatke koje smo našli na internetu koje smo sortirali na način da prvo proučimo što je to hrana i kako utječe na naš organizam, a zatim da vidimo kako se danas hrani većina ljudi i kakve to posljedice ima.

Nakon toga smo većinu vremena proveli na terenskom istraživanju i na sortiranju dobivenih podataka.



FILIP ISTRAŽUJE

ŠTO JE HRANA

Važno je reći da o hrani dosta znamo jer smo o tome učili u Prirodi i kasnije u Biologiji. Ponekad je to bila tema i na satovima razrednog odjela. Situacija kod kuće, doznali smo kroz razgovor sa drugim učenicima, je mješovita. Neki o tome brinu, a neki baš i ne. Zato mislimo da je uvijek dobro podsjetiti se što je to hrana i zašto o tome moramo razmišljati.

Hrana je sve što unosimo u organizam kako bismo nadoknadili utrošenu energiju i poticali rast i razvoj organizma. Može biti biljnog i životinjskog podrijetla, a sadrži za život važne hranjive tvari, kao što su ugljikohidrati, bjelančevine, masti, vitamini i minerali.

Proizvodnja hrane danas je puno drugačija nego što je bila

prije tako da već u uzgoju dolazi do korištenja nekih tvari koje ne utječu dobro na organizam, a koriste se kako bi se osigurao duži rok trajanja ili ljepši izgled.

KAKO SE ONDA DANAS ZDRAVO HRANITI

Naišli smo i na puno članaka koji govore o tome kako su mnoge današnje bolesti kao što su na primjer alergije ili pretilost posljedica nepravilne prehrane, odnosno, da se brigom o tome što jedemo mogu izbjeći ili barem umanjiti simptomi. Doznali smo i to koliko hrana utječe na naše mentalne sposobnosti i da ćemo čak lakše i bolje učiti budemo li pazili na prehranu. To nam je bio najveći motiv da istražimo što i kako trebamo jesti.

Kroz istraživanje smo doznali da postoje različiti pravci u prehrani. Trenutno je vrlo popularno hraniti se samo sirovim namirnicama, zatim postoje vegetarijanci koji se hrane voćem, povrćem i žitaricama i tako dalje.

Ali smo isto tako kroz literaturu, preko članaka na internetu i kroz razgovor sa ljudima koji se time bave doznali da hraniti se zdravo znači unositi u organizam namirnice iz svih skupina pazeći pri tom da budu čim svježije ili svježe pripremljene i da trebamo jesti barem pet puta dnevno, a najvažnije da doručak nikako ne smijemo preskočiti jer je on za nas čak jako važan da bi mogli postizati čim bolje rezultate u školi.

Izbjegavati treba puno slatkog, grickalice, brzu hranu i gazirano piće. Ne morate se bojati i to smijemo, ali umjereno što znači da nam to nikako ne smije biti zamjena za obrok.

I još je nešto važno istaknuti. Treba piti čim više vode i kretati se čim više ili baviti se nekim sportom.

NAŠE ISTRAŽIVANJE NA TERENU

TRŽNICA

Prvo smo otišli na Riječku tržnicu i sve dobro pregledali. Popričali smo i sa ljudima koji tamo rade i doznali da se najviše traži sezonsko voće i povrće, da se traži svježa riba i rekli su nam da tanjur treba biti čim šareniji



ŠARENILU NA RIJEČKOJ TRŽNICI

kako bi izgledao lijepo i sadržavao čim više hranjivih tvari i da nikako ne smijemo preskakati salatu niti svježe voće.

DUĆAN BIOLOŠKI UZGOJENE HRANE

Zanimalo nas je u čemu je razlika kada kupimo hranu na tržnici ili u specijaliziranom dućanu poput ovog.

Prodavačica nam je rekla da su kod njih svi proizvodi biološki uzgojeni što bi značilo da nisu špricani niti tretirani kemikalijama što je svakako puno zdravije. Pitali smo odakle nabavljaju namirnice, a odgovor je bio da otkupljuju čim više proizvoda hrvatskih proizvođača, a ostalo uvoze. Doznali smo da je potražnja za ovakvom vrstom namirnica u porastu.

Slika iz dućana biološki uzgojene hrane

SAJAM BILJA I AUTOHTONIH (DOMAĆIH) PROIZVODA I SAJAM HRVATSKIH PROIZVODA



DEGUSTACIJA MEDA NA SAJMU

Zaustavili smo se na štandu sa domaćim medom i doznali da je med jako dobra zamjena za bijeli šećer koji u velikim količinama nije baš zdrav, da ima ljekovita svojstva, da ima raznih vrsta meda ovisno o tome na kojem se području pčele hrane, a na kraju smo i isprobali nekoliko vrsta.

Najzanimljivije je bilo popričati sa gospodinom Josipom iz Slavonije koji je imao štand na kojem je bilo kulena, slanine, raznih vrsta kobasica. Mi smo učili da suhomesnati proizvodi baš i nisu zdravi, pogotovo ne tako masni, ali on nas je razuvjerio. Rekao nam je da domaće proizvedeni suhomesnati proizvodi (bez konzervansa) nisu štetni, a da se je slanina nekad koristila kao lijek. Eto razbili smo i jednu predrasudu.

KNJIŽARE

Dok smo istraživali našu temu na internetu vidjeli da postoji velika ponuda literature o zdravoj prehrani. Odlazak u

knjižare to nam je potvrdio. Izbor je jako velik i to ovisno o području koje vas točno zanima.

U razgovoru sa jednim ljubaznim knjižarom doznali smo da je i potražnja za ovakvom vrstom literature veoma velika i da se najviše traže knjige o liječenju hranom ili biljem i razne vrste dijeta.



AJME, TKO ĆE TO SVE PROČITATI...

PRIRODA I DRUŠTVO

Za kraj smo ostavili juice&smoothie bar koji je otvoren prošle godine u Rijeci. Vlasnik Dario Oriović objasnio nam je u čemu se razlikuje njihova ponuda od ostalih kafića. Rekao je da je on već prije, kod kuće, radio takvu vrstu sokova i shvatio da u Rijeci takve ponude nema pa se je odlučio ponuditi nešto novo.

Imaju juiceve i smoothieje s voćem i povrćem, dvadesetak vrsta. Smoothieji su nešto poput frapea, samo što je razlika u tome što u frape idu tekućine, a u smoothie komadi voća. Baza je smrznuti jogurt, banana, svježe ocijeđeni sok. Rade ga od jagoda, borovnica, šumskog voća, ananasa, manga, a imaju i one sa špinatom i blitvom.

Znači nešto drugačije, zdravo i jako fino, u što smo se imali prilike i sami uvjeriti.

Ovakve sokove možete napraviti i sami, kod kuće. Za jedan smo vam i mi pripremili recept u rubrici Razbibrige.

I Dario nam je rekao da je tajna zdrave prehrane u raznovrsnosti.



PRIRODA I DOBRO DRUŠTVO

ZAKLJUČAK

Ovo istraživanje bilo je zanimljivo i korisno. Zaključili bi s tim, što su nam svi naglasili, da je važno hraniti se raznovrsno i da je važno razmišljati o tome što jedemo jer to ima direktan utjecaj na naš život.

Tko se želi još više informirati uvijek ima mogućnost jer literature, kako smo već rekli, ima stvarno jako puno.

Od nas toliko i još ne zaboravite voda i kretanje!



DRUŽENJE UZ MARENDU

Proveli smo i anketu u svim razredima i pitali učenike i učitelje...

...ŠTO ZA TEBE ZNAČI HRANITI SE ZDRAVO?

Jesti puno voća i povrća, izbjegavati slatko i piti puno prirodnih sokova.

Tia Filipović, 3. razred

Moramo jesti puno voća i povrća da bi bili zdravi. Uz zdravu hranu zdravlje vrvi svud oko nas.

Sabina Fetić, 5. razred

Da rastemo, da se razvijamo i biti ćemo zdravi.

Ivana Meštović, 5. razred

Hraniti se zdravo za mene znači da ne jedem mnogo slatkiša i grickalica, a da unosim više voća, povrća i žitarica.

Lucija Kovačević, 6. razred

Za mene znači hraniti se zdravo da jedemo zdravu hranu bez masti i šećera.

Ivana Kapš, 8. razred

Za mene znači hraniti se zdravo da ne jedem i naručujem brzu hranu.

Selma Japić, 5. razred

Hraniti se zdravo za mene znači jesti domaće voće i poveće.

Patrizia Jurić, 5. razred

Jesti jabuke, banane, jagode i marelice.

Tomislav Tojčić, 1. razred

Jesti puno voća i povrća, a manje slatkiša i masnoća.

Ivana Sikavica, učiteljica

Hraniti se zdravo, za mene znači unositi u organizam obilje vitamina i hranjivih tvari.

Nada Radojčić, učiteljica

Tko se hrani zdravo, život mu je ljepši, zdraviji i sretniji.

Lovorka Jakšić, učiteljica

Zdravo se hraniti za mene znači jesti puno voća i povrća, bijelog mesa, ribe, a manje slatkiša.

Iva Brozić, profesorica

Hraniti se zdravo i raditi svakodnevne tjelovježbe.

Željka Pejčić, 6. razred

Moramo jesti raznoliku hranu.

Lino Ružić, 2. razred

Jesti zelenu salatu i grickati mrkvice.

Tin Tomić, 8. razred

Jesti voće, povrće i žitarice, izbjegavati Fast food.

Adrijana Šebelja Mihalić, profesorica

Da ne budem bolestan.

Karlo Kajba Šimanić, 2. razred

Jesti povrće i voće te se ne hraniti nezdravim namirnicama.

Ivona Topal, 5. razred

Jesti ribe, voće i povrće i raditi tjelovježbe.

Dalila Fetić, 5. razred

Jesti voće i povrće i piti puno minerala.

Antonia Kapš, 5. razred

O zdravoj hrani razmišljali su neki učenici kroz literarne radove...

BAKIN VRT

Bakin vrt je malen, ali lijep.

Sunce je obasjalo vrt i pokazalo povrće. Ima svega: salate, rajčice, blitve, luka, krastavaca, bundeva, paprike, mrkve i peršina. Peršin je raširio svoje zelene grančice. Mrkva se požurila iz zemlje sa svojim zelenim kišobranom. Visoko su se uzdigle stabljike rajčice očekujući prve crvene plodove. Šuma salate samo čeka da ju uberem. U skrivenom kutu vrta sramežljivo vire male, duguljasta papričice. Krastavci se skrivaju iza zelenog lišća. Debeljuškasta, narančasta bundeva odmara se na suhoj zemlji. Mladi luk raste vitak i ponosan. Gusto lišće blitve grije se na suncu.

Volim povrće iz bakinog vrta.

Patrizia Jurić, 5. razred

TRŽNICA

Ne znam kako je kod vas, ali meni mama uvijek govori, da moram jesti puno voća i povrća jer je to jako zdravo.

Često s mamom odlazim na tržnicu. Ponesemo veliku košaru kako bismo kupile mnogo toga. Štandovi su puni svih vrsta voća i raznolikog povrća. Kupce privlače žute banane, slasne jagode, mladi zeleni luk i peršin. Velike zlatne naranče sjaje na suncu kao da se natječu s mrkvom punom vitamina C. Moja mama kupi i špinata, brokule i puno zelja. Nešto je skupo, a nešto jeftino.

Sva ta raznolikost brzo nestane po štandovima jer se ljudi žele napuniti vitaminima nakon duge i hladne zime.

Selma Japić, 5. razred

„ČAROBNI VREMEPLOV“ – JOZE BOZE U NAŠOJ ŠKOLI



I JOZI BOZI JE POTREBNA POMOĆ

U ponedjeljak 11. ožujka 2013. godine, točno u 8,00 sati, poznati mađioničar Jozo Bozo posjetio je našu školu i za učenike mlađih razreda upriličio predstavu „Čarobni vremeplov“. Zabavno, ali edukativno proveli smo punih 45 minuta u kojima smo uživali i mi djeca i učiteljice. Najbolji opis dao je sam Jozo Bozo pa ćemo citirati njegove riječi...

U životu ne možeš SVE, ali možeš SVAŠTA!

Pitanje je: „Možemo li mi baš sve?“

Odgovor je: „Naravno da ne!“

Ne možemo nikad letjet´ kao ptice,
Čak ni uz čaroliju pravu,
Jer bez obzira na silan trud,
Pali bi na glavu!
Ipak, ako nešto baš jako želiš,
Postići ćeš ono čemu se veseliš!
Uspjeh u životu može naći sva'ko
Makar često to baš nije lako
I zato načulite uši ovako
Poslušajte... i otkrit ću vam "kako"...



Nasmijmo se, zabavimo, ali ne zaboravimo što znače
vrline poput upornosti, marljivosti, hrabrosti i posebnosti
svakog od nas.

Eto podsjetio nas je na sve važno u životu tako da smo
ponovili i utvrdili životno gradivo.

Renata Lleshi, 7. razred

Klokan bez granica - natjecanje iz matematike

Međunarodno matematičko natjecanje "Klokan bez granica" održano je i ove godine u našoj školi 21. ožujka 2013. god.

Učiteljica matematike i fizike Vesna Majetić-Linić organizirala je pripremila i okupila sve zainteresirane učenike naše škole.

Motto igre - natjecanja "Matematički klokan" je: bez selekcije, eliminacije i finala. Natjecanje se organizira svake godine u ožujku, istoga dana, u isto vrijeme, u svim zemljama sudionicama. Sastoji se od 12 zadataka za skupine Pčelica i Leptirić, odnosno 24 zadatka za sve ostale skupine. Zadaci su raznovrsni i poredani od lakših prema težima. Za svaki je zadatak ponuđeno pet odgovora od kojih je samo jedan ispravan. Službeni su jezici "Klokana" francuski i engleski, a pitanja su prevedena na jezike zemalja sudionica. Igra - natjecanje se samofinancira članarinom sudionika - natjecatelja. Prikupljena se sredstva koriste za organizaciju, pripremu zadataka i simbolične poklone svim natjecateljima. Najmanje polovina prikupljene svote mora se potrošiti za nagrade najboljima.

Karolina Mamić, 7. razred



TKO ĆE ODSKOČITI

NASTAVA POD MASKAMA

Ove smo godine u školi stvarno živjeli karneval. Imali smo dva nastavna dana pod maskama i na radionicama pripremali dio onoga što će postati grupna maska naše škole.

Učenici sami dogovorili su da ove godine budemo KAUBOJI. Svidjela im se ideja da na likovnoj radionici izrađuju konje, a za masku se svi možemo snaći bez prevelikih troškova.

Kao što smo već rekli dobar uvod bili su nastavni dani pod maskama gdje smo se zagrijali za hladni dan na Korzu.

Patrizia Jurić, 5. razred



NEKI NOVI UČENICI

Naši prvaši



NAŠI PRVAŠI

Dočekali smo i to! Prvi dan nastave!

Ove godine započeli smo nešto ranije. Već 3. rujna vratili smo se u nama već poznatu zgradu. Uzbuđenje je uvijek tu, ali sigurno nije tako veliko kao kod prvašića, kako ih mi od milja zovemo.

Dočekali smo ih pjesmom i recitacijama kako bi se osjećali čim ugodnije. Nakon toga su ih pozdravili njihovi učitelj i učiteljice te ravnateljica. Došli su nam i prvaši iz naših područnih škola Orehovice i Pašca tako da smo se svi zajedno družili.

Neki su bili malo prestrašeni, a neki su se odmah opustili i zapjevali sa nama.

Želimo im puno lijepih dana u našoj školi.

Patrizia Jurić, 5. razred

LUTKARIĆI

Lutkarska skupina, pod vodstvom socijalne pedagoginje Mirjane Mauhar i knjižničarke Bogdane Čiča, započela je s radom u prvom polugodištu.

Na susretima, koji su se održavali jednom tjedno, zajedno su stvarali priče i likove koje su kroz igru oživljavali. Radili su i ozbiljnije na izgovoru teksta i animaciji lutaka.

Tanja Banjanin, 7. razred



I LUTKE MOGU OŽIVJETI

Radionice s udrugom Žmergo

Udruga Žmergo je mlada udruga iz Opatije koja se bavi očuvanjem okoliša, zaštitom prirodne i kulturne baštine te promovira održivi razvoj. Svojim djelovanjem utječe na poboljšanje kvalitete života, kako u ekološkom tako i u kulturno-edukativnom smislu.

Naša višegodišnja suradnja očituje se kroz edukativne radionice s ciljem ekološkog osvješćivanja učenika. Učenici kroz predavanja i praktične radova svaki put nauče nešto novo o ekologiji, a iskustva su vrlo pozitivna jer kako i sami kažu ova naučena iskustva primjenjuju i kad nisu u školi.

Ove je godine održano šest radionica. Dvije za učenike starijih razreda, a četiri za učenike mlađih razreda.

Selma Japić, 5. razred



RECIKLIRANJE PAPIRA

OSNOVE BONTONA

U ponedjeljak, 18. ožujka 2013. godine, u goste nam je došla književnica **Ksenija Grozdanić**.

Organizirano je druženje sa nižim razredima, točnije sa učenicima koji pohađaju produženi boravak, te je na veoma zanimljiv i edukativan način djeci ukazala na osnove bontona.

Djeca su i sama bila uključena u predstavu tako da su dojmovi nakon bili jako pozitivni. Rekli su da im je na zabavan način ukazala na pogreške koje često nesvjesno rade i da će se potruditi ispraviti ih.

Ivana Meštrović, 5. razred



I MI SMO GLUMILI



VESELI ZAVRŠETAK ŠKOLSKE GODINE

PRIREDBA ZA KRAJ ŠKOLSKE GODINE

Na najljepši smo način zaključili školsku godinu.

Priredba koja je održana zadnjeg dana nastave, 14. lipnja 2013. godine, sadržavala je sve ono što druženje treba sadržavati. Bilo je tu pjesme, plesa, igrokaza, recitacija i zahvalne publike koja je velikim aplauzom nagradila sve one koji su se tijekom godine na kreativan način provodili svoje vrijeme i pripremali program.

Selma Japić, 5. razred

PALAČINKE NA ŠKOLSKI

Nakon Terenske nastave u Martinovu selu i obilaska mlina, drugi dan na nastavi, 25. listopada 2013. godine, uslijedilo je nešto slatko, a slatko vole svi i veliki i mali.

U mlinu su učenici razredne nastave vidjeli na koji način se dobiva brašno, na sad već starinski, ali njima jako zanimljiv način. Kako bi isprobali ono što su u mlinu dobili na poklon – brašno – umutili sa smjesu i krenuli u akciju. Palačinke su, uz pomoć učiteljice Lovorke, pekli gotovo cijelo jutro i tako red matematike red palačinki red hrvatskog red palačinki red prirode red palačinki red glazbenog red palačinki i eto kraja još jednog radnog dana.

Selma Japić, 5. razred



PALAČINKOLJUJCI

Suradnja studenata i osmaša

Tijekom prvog polugodišta, školske godine 2012./2013. imali smo zanimljivu suradnju i druženje sa studentima iz Europe. Udruga studenata AISEC, koja sudjeluje u razmjeni studenata iz Europe, posjetila je našu školu te nas upoznala s njihovim projektom. Studenti i studentice koji su došli iz raznih zemalja (Italije, Poljske, Francuske...) održali su nam predavanja i prezentacije vezano uz razne teme bliske našem uzrastu. Nakon njihovog izlaganja učenici su bili puni pitanja jer im je bilo zanimljivo kako njihovi vršnjaci žive negdje drugdje.

Sva četiri susreta održana su u osmom razredu i to na satovima razrednog odjela.

Tanja Banjanin, 7. razred

Školska priredba za ispraćaj godine

Dana, 18. prosinca 2012. godine u 17 sati, održala se školska priredba kojom smo obilježili blagdan i ispratili 2012. godinu. Učenici su tijekom 1. polugodišta, vođeni svojim učiteljima, marljivo pripremali različite repertoare. Kroz ples, pjesmu, igrokaz i dramske recitacije pokazali su što su do sada naučili u izvannastavnim aktivnostima te nas počastili svojim nastupom.

Program je vodio "mali Macmalić", a sudjelovali su učenici polaznici plesnih skupina "Orehovica" i Flash Dance Unit, dramsko-recitatorske skupine, balet te mlađi i stariji zbor (PŠ "Pašac" i OŠ "Centar"). Sve prisutne razveselili su i počastili svojim odličnim nastupom.

Karolina Mamić, 7. razred



PLESNA SKUPINA PŠ OREHOVICA



BILO JE PUNO PITANJA

ŠKOLSKE RADIO EMISIJE

U sklopu novinarske grupe djeluje i grupa učenika koja priprema i vodi tematske radio emisije. Emisije se emitiraju prigodno povodom obilježavanja važnih datuma, a traju otprilike pet minuta. Termin emitiranja je uvijek poslije velikog odmora, odnosno početak trećeg sata.

U ovu aktivnost ove su godine bili uključeni Tanja Banjanin, Renata Lleshi, Karolina Mamić, Jelena Sokolić, Željka Pejčić, Patrizia Jurić i Ivana Meštrović.

Ove smo godine obradili sljedeće teme: Europski tjedan kretanja, Međunarodni dan djeteta, Međunarodni dan nenasilja, Svjetski dan učitelja, Dan neovisnosti, Dan sjećanja na Vukovar, Dan sjećanja na holokaust i sprečavanja zločina protiv čovječnosti, Međunarodni dan materinskog jezika, Spomendan na Zrinske i Frankopane, Dan oslobođenja Rijeke.

Karolina Mamić, 7. razred

ZAJEDNO VIŠE MOŽEMO

Preventivni program, koji je započeo 2010./2011. u suradnji Grada Rijeke s PU PGŽ-a, proveden je i ove godine u tri komponente: **MAH 1** – Mogu ako hoću, namijenjen je učenicima **4. razreda** te su organizirano posjetili **3. policijsku postaju** i upoznali se s načinom i radom policijskih službenika. Učenici su također imali i predavanje kojem je cilj bio senzibilizirati ih i upoznati s rizičnim i društveno neprihvatljivim ponašanjem.

Drugi dio programa namijenjen je učenicima **5. razreda**, **PIA 1** - „Prevencija i alternativa“ gdje su nas **28. studenoga 2012. godine** posjetili službenici **3. Policijske postaje** te održali interesantno predavanje na temu ovisnosti, vandalizma i nasilničkog ponašanja. Kroz igru, razgovor i blic test pokazali smo svoje znanje, podijelili iskustva iz života te naučili i nešto novo u vezi tih tema.

Patrizia Jurić, 5. razred



POLICAJCI U GOSTIMA

TRI ČOVJEČULJKA U ŠUMI

Članovi *Udruga Val* iz Rijeke naši su stalni gosti. Svake nam godine dođu uljepšati predpraznično vrijeme. Ovoga puta predstava je održana zadnji dan nastave prvog polugodišta, točnije, 21. prosinca 2012. godine.

Održali su predstavu *Tri čovječuljka u šumi* za učenike od prvog do četvrtog razreda.

Učionica prvog razreda na kratko vrijeme postala je *malo kazalište*. Predstava je pripremljena prema istoimenoj bajci braće Grimm, a kao u svakoj bajci na kraju dobro pobjeđuje zlo što su naši učenici dočekali s oduševljenjem i velikim aplauzom nagradili glumce.

Selma Japić, 5. razred



PLAKAT TREĆEG RAZREDA

TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA

Trening životnih vještina je program koji se provodi po školama PGŽ za učenike 3.,4.,5.,6. i 7. razreda tijekom cijele školske godine na satovima razrednih odjela. Obrađuju se teme koje na edukativan i zanimljiv način problematiziraju ovisnost, nasilje među vršnjacima, asertivnost i načine kontrole ljutnje.

Na kraju programa svaki razred je napravio grupni rad kao strip ili plakat na odabranu temu.

TŽV se u našoj školi provodi već duži niz godina te samo možemo pohvaliti ovaj projekt koji kroz razne sadržaje omogućava razrednicima i učenicima da otvoreno raspravljaju o njima bitnim temama.

Karolina Mamić, 7. razred



SCENA IZ PREDSTAVE

SURADNJA S ART KINOM CROATIA

Naša škola ima dobru suradnju sa Art-kinom Croatia.

Odjel za kulturu Grada Rijeke i Odjel za školstvo Grada Rijeke, u suradnji sa Hrvatskim filmskim savezom, započeo je u 2009. godine realizaciju projekta Škola u Art-kinu Croatia. U sklopu tog projekta uvijek organiziraju dobre programe na koje se rado odazivamo. Važno je napomenuti da su svi programi besplatni.

Tako smo ove godine pogledali glazbeno scensku predstavu Ljubav kroz vrijeme, crtani film Merida hrabra, hrvatski igrani film Koko i duhovi, crtani film Hotel Transilvania te češki igrani film Anđeo Gospodnji.

Ivana Meštrović, 5. razred

FILMSKA SKUPINA

Od početka školske godine 2012./2013. u našoj školi djeluje Filmska skupina u suradnji sa Domom mladih u Rijeci, a pod vodstvom učiteljice Nataše Mesaroš Grgurić od strane škole i Josipa Šarlije od strane Doma mladih Rijeka.

U filmsku su skupinu bili uključeni sljedeći učenici: Antonija Kapš, Ivana Kapš, Abdulah Zelić, Ivan Šokac, Besnik Oraca i Almir Japić sve učenici starijih razreda.

Tijekom rada osmislili su i realizirali film pod nazivom Gledajući prema nebu. Film progovara o nasilju, odnosno, sprječavanju nasilja. Motiv su učenici pronašli u mladiću iz Rijeke, svima poznati Simke, nad kojim je izvršeno nasilje zbog njegovih sniženih sposobnosti.

Film je prijavljen na natjecanje Hrvatskom filmskom savezu, a rezultate ćemo saznati tijekom mjeseca srpnja.

Tanja Banjanin, 7. razred



U IŠČEKIVANJU REZULTATA

Ča je ča?

4. listopada 2012. održano je županijsko natjecanje iz zavičajne povijesti „Ča je ča?“. Domaćin je bio Grad Krk i OŠ „Fran Krsto Frankopan“.

Ogledi iz poznavanja zavičajne povijesti, koji su se ovog puta uglavnom vrtili oko duge i bogate povijesti grada Krka, odvijali su se najprije u istraživačko-terenskom, a potom i onom pisanom obliku koji je organiziran u učionicama krčke škole. U događanju su sudjelovale i četiri krčke ekipe koje su, s obzirom na prednost „domaćeg terena“, bile izvan natjecateljske konkurencije.

Na natjecanju su sudjelovali učenici 7. razreda: Renata Lleshi, Karolina Mamić i Filip Smojver, a pod mentorstvom našeg profesora povijesti Krešimira Vogrinca.

Pismeni dio, naravno, nije bio jako „zanimljiv“ ali je zato terenski dio bio super. Vrijeme je bilo predivno, organizacija natjecanja je bila odlična, svi su se zabavili i puno naučili o ovom slikovitom otočkom gradu.

Karolina Mamić, 7. razred

DAN DAROVITIH UČENIKA

Dan darovitih učenika obilježava se svake godine 19. ožujka. Ove je godine Odjel za školstvo Grada Rijeke u suradnji sa gradskim institucijama pripremio bogat program.

Naši su se učitelji odlučili da nas vode na prezentaciju u Pomorski i povijesni muzej Hrvatskog primorja Rijeka gdje je predstavljen njihov projekt Art memoRi - „Igra u muzeju – Muzej u igri“. U toj se igri kroz nama već poznatu igru memori uči o Rijeci i njejoj povijesti.

Ivana Meštrović, 5. razred



SLUŠAMO PAŽLJIVO KAKO JE ZABAVNO UČITI

HLAPIĆ U STRIBORU

Odazvati se pozivu na druženje Gradske knjižnice Rijeka – Dječjeg odjela Stribor uvijek znači dobru zabavu. Osim zabave tu je obavezno i onaj edukacijski dio koji prođe nekako neprimjetno iako je itekako prisutan.

Ovoga puta suradnja sa Učiteljskim fakultetom u Rijeci urodila je predstavom Čudnovate zgrade šegrta Hlapića. Budući učitelji, sadašnji studenti, uprizarili su ovaj klasik dječje književnosti Ivane Brlić Mažuranić. Prije same predstave studenti su ispričali najvažnije momente iz života autorice, a na kraju su popričali sa nama o likovima i o tome kako nam se sviđjela predstava u cjelini.

Osim naših učenika 3. razreda prisutni su bili i učenici 2. razreda OŠ „Brajda“.

Druženje se nastavilo i nakon službenog djela. Fotografiranje sa glumcima i davanje izjava za Školski Novi list bio je dodatni doživljaj.

Učenici su jako zadovoljni ovakvim načinom prezentacije književnog djela. Budući im je to i ovogodišnja lektira sigurno će jako dobro zapamtiti ovo druženje i iskoristiti ga u svojem radu.

Ova je suradnja upriličena povodom obilježavanja 100. godišnjice objavljivanja romana, a osim ove suradnje održan je niz „Hlapićevih majstorskih radionica“ te pokrenuta akcija pronađimo najstarijeg Hlapića kojoj se je priključila i naša škola. Iz naše smo knjižnice posudili izdanje iz 1957. godine koje će biti izloženo na završnoj izložbi „Hlapićeva baština“.

Renata Lleshi, 7. razred



HLAPIĆ U STRIBORU

Dan planete Zemlje

Tijekom cijele godine, kroz razne sadržaje učimo o načinima kako sačuvati našu planetu i oplemeniti život na njoj. Stoga smo iskoristili Dan planete Zemlje, 22. travnja, da javno na prostoru tržnice Rijeka osvijestimo građane na nužnost promjene navika i odnosa prema prirodi. Podijelili smo sve pripremljene letke i naišli na raspoložene sugrađane svjesne problema.

Renata Lleshi, 7. razred



RENATA I KAROLINA NA RIJEČKOJ PLACI

OBILJEŽAVANJE DANA HRVATSKOG OLIMPIJSKOG ODBORA

Hrvatski olimpijski dan, nacionalna je sportska manifestacija koja se obilježava 10. rujna, na dan osnivanja Hrvatskog olimpijskog odbora.

U Rijeci je obilježen po šesti put.

U 10.00 sati na Korzu, predstavljeni su razni sportovi zastupljeni u gradu, a olimpijsku zastavu ispred gradske uprave podigao je zlatni riječki olimpijac Samir Barač.

Organizator manifestacije pod pokroviteljstvom Grada Rijeke i Primorsko-goranske županije je Riječki sportski savez u suradnji sa Zajednicom sportova PGŽ te Klubom riječkih olimpijaca.

Mi, učenici starijih razreda zajedno sa našom profesoricom iz tjelesnog odgoja prošetali smo Korzom i pogledali što sve možemo trenirati u našem gradu, a sreli smo i neke učenike naše škole koji su sudjelovali u prezentaciji.

Renata Lleshi, 7. razred



SABINA U AKCIJI

KRETANJEM PROTIV OVISNOSTI

U Gradskoj vijećnici, 30. studenoga 2012. godine održana je tribina "Kretanjem protiv ovisnosti" za učenike riječkih osnovnih škola, 5. i 8. razreda. Iz naše škole išlo je deset učenika koji su aktivno slušali i razgovarali s predavačima. O različitim vrstama ovisnosti, svatko iz svoje perspektive govorili su: Karmen Jureško, psihijatrica u Odjelu za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a, voditelj programa smanjenja štete iz Udruge Terra Dejan Travica, psihijatar psihoterapeut Branko Petris i Mladen Erceg iz Udruge Vida (u suradnji s udrugom U.Z.O.R.).

Mladen Erceg je prvi govorio koliko je bitno rekreativno bavljenje sportom. Na taj način se mladi rekreiraju, druže i zdravo žive jer se prilikom fizičke aktivnosti luče hormoni koji reguliraju, odnosno, poboljšavaju raspoloženje.

Psihijatrica Karmen Jureško je govorila o tome koliko droge uzrokuju bolesti i oštećenje na mozgu. Stanice mozga se godinama oporavljaju nakon uzimanja teških droga, ali se u potpunosti nikada ne oporave.

Dejan Travica je napravio usporedbu sporta i određene droge (ecstasy) te je mladima poručio kako se mogu „drogirati“ trčanjem, jer uzimanje ekstazija i trčanje proizvode isti učinak, s tom razlikom što kod trčanja nema negativnih posljedica na zdravlje.

Na kraju je psihoterapeut Branko Petris govorio o alkoholu koji šteti našem organizmu posebice jetri, ali je legalan i uvriježen u našem narodu. Budući da je "alkohol utkan u naše običaje življenja" rekao je da ga treba koristiti u skladu sa Zakonom i pametno.

Patrizia Jurić, 5. razred



EVO NAS PRED KAZALIŠTEM

KAZALIŠNA MLADEŽ

Suradnja sa Hrvatskim narodnim kazalištem Ivan plameniti Zajc iz Rijeke naša je dugogodišnja tradicija. Svake godine u pretplati sudjeluje velik broj učenika starijih razreda, a organiziraju se posjeti predstavama i za mlade.

U sklopu pretplate pogledali smo pet predstava ovim redom: suvremenu bajku Djevojčak u vještičjem vrtlogu, treš bajku Ljepotica i zvijer, plesnu predstavu Shut up and dance, predstavu za djecu Dječaci Pavlove ulice i Edukacijski koncert.

Za mlade razrede bio je organiziran odlazak na dječju operu Pčelica Maja.

Patrizia Jurić, 5. razred

KAUBOJI U DJEČJOJ MAŠKARANOJ POVORCI

Sa odgodom od tjedan dana održana je Dječja maškarana povorka u subotu 9. veljače 2013. godine. Vrijeme nam je ovoga puta bilo naklonjeno tako da smo uživali uz Gangnam style cijelim Korzom, a posebno u šatoru gdje smo uz krafne i sok zajedno sa ostalim sudionicima rasplesali cijeli šator.

Karolina Mamić, 7. razred



NA KORZU

VICTORIJA NA LUMS-u



VALNEA NA DODJELI ZA SOS DJEČJE SELO



DOROTEA NA MI SMO DJECA EUROPE



LIKOVNE NAGRADE TREĆEG RAZREDA

Već je poznato da je naš treći razred likovno nadaren i da sudjeluju na natjecanjima tijekom cijele školske godine.

Nakon što je od 1. do 27. rujna na adresu SOS Dječjeg sela Hrvatska pristiglo više od 700 crteža na kreativni natječaj pod nazivom "Crteži za Najljepše dječje bajke", glasanjem na stranici natječaja proglašeni su pobjednički crteži koji će krasiti knjigu „Najljepše dječje bajke“.

Jedan od tih 700 je i crtež učenice 3. razreda naše Škole Valnee Jurković.

Ali to nije sve...njen je crtež uvršten u knjigu „Najljepše dječje bajke“ zato jer je u krugu od 32 crteža koji su dobili najveći broj glasova.

Nadalje Valnea je sudjelovala i osvojila nagrade na Županijskom natjecanju Mi smo djeca Europe, a na LUMS-u (Likovnom umjetnošću mijenjamo svijet) dobila je generacijsku nagradu za rad na temu riječkih legendi Karolina Riječka.

Učenica Dorothea Topić također je osvojila nagradu na Županijskom natjecanju Mi smo djeca Europe, a Victoria Botički na likovnom natječaju Vatrogasci osvojila je treće mjesto.

Patrizia Jurić, 5. razred



U MARTINOVOM SELU

Nagradni izlet - Hodo putevima Nikole Tesle

Nakon što je održan Hodo - Lov na blago, 6. lipnja 2012. g., namijenjen osnovnoškolcima u sklopu kampanje Rijeka u kretanju, nagrađene osnovne škole su dobile kao nagradu izlet u Liku.

Na izlet u Liku, 24. 10. 2012. g., nazvan Hodo putevima Nikole Tesle, krenulo je 35 učenika iz OŠ "Centar", Kozala, Pećine, Podmurvice i Vežica zajedno sa svojim mentorima, odnosno, naši učenici s profesorom geografije Zoranom Nikodićem.

U sklopu edukativnog i zabavnog izleta učenici i mentori su upoznali proizvodnju autohtonog sira u Sirani Runolist, razgledali grad Otočac te posjetili Memorijalni centar Nikole Tesle u Smiljanu. U sklopu tog centra vidjeli su rodnu kuću Nikole Tesle, Crkvu sv. Petra i Pavla, te tematski park "Nikola Tesla". Učenici su sa zanimanjem pratili stručnog vodiča koji im je približio život i znanstveni put velikog izumitelja. Također su imali priliku isprobati i neobične sprave na dječjem igralištu gdje su mogli isprobati motoričke i didaktičke sposobnosti.

Karolina Mamić, 7. razred



HODO IZLET

Terenska nastava - Martinovo selo

25. listopada 2012. godine učenici razredne nastave OŠ "Centar" bili su na terenskoj nastavi u okolici grada Rijeke. Cilj i program je bio upoznati svoj zavičaj, konkretnije Martinovo selo koje se nalazi nizvodno na Rječini. Posebno vrijeme odvojili su za Gašparov mlin gdje im je prezentirana izrada domaćeg svježeg brašna. Gašparov mlin je ostatak bogate manufakturne djelatnosti ovoga kraja te je poznat kao turistička atrakcija za posjetitelje, ali i za potrebe mještana koji dolaze kupiti svježe samljeveno brašno.

Kupili su i oni pa odmah drugi dan radili palačinke sa kojima sam se i ja osladila.

Selma Japić, 5. razred

PUTOPIS

Dan za pamćenje

Osvanuo je lijep i sunčan ponedjeljak. Mjesec je svibanj, njegov dvadeseti dan. Naše odredište su Plitvička jezera, a nakon toga tvrđava Nehaj u Senju.

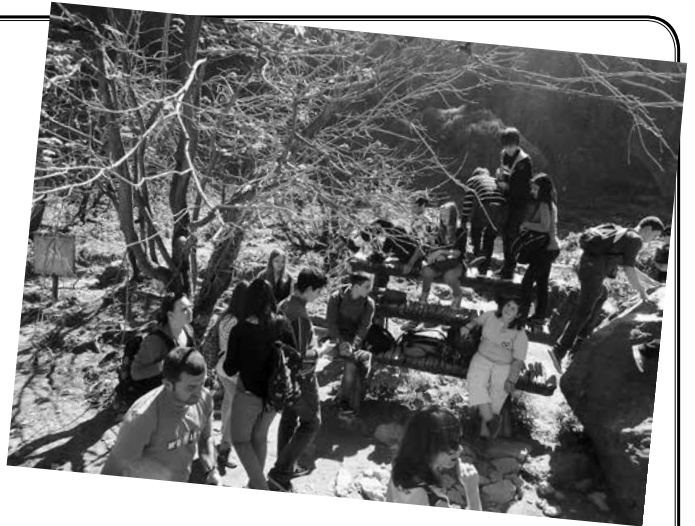
Na Trgu Bana Jelačića svi nestrpljivo iščekujemo autobus. Ima nas pedesetak, sve učenici starijih razreda naše škole u pratnji razrednika. Kada je bus stigao svi smo se smjestili i naša je avantura mogla započeti.

Putem prolazimo kroz Karlovac i vidimo prelijepa polja, ovce i krave koje mirno žvaču svoju hranu. Nakon otprilike tri sata stižemo. Po ljepotama jezera vodi nas vodičkinja Ines. Brodićem se vozimo po najvećem jezeru Kozjak. Po jezeru veselo plivaju patkice koje nas pozivaju da ih slikamo. Usput vidimo veličanstvene slapove i mnogobrojna jezera. Nakon dugog hodanja, pauze za odmor i hranu svi se okupljamo i krećemo prema Senju.

To je grad bogate kulturne baštine. Vodičkinja nas je odvela do tvrđave Nehaj. Popeli smo se kamenim stepenicama i ušli kroz dvostruka vrata u samu tvrđavu. Lokalni vodič nam je ispričao kako je tvrđava Nehaj sagrađena 1558. godine pod nadzorom kapetana i generala Vojne krajine Ivana Lenkovića. Nakon toga smo išli u razgledavanje. Ja sam otišla na vrh jer se od tamo pruža prelijep pogled na Hrvatsko primorje i otoke Goli, Cres, Rab, Krk te planine Gorskog kotara, Učku i Velebit. Pola sata razgledavanja brzo je prošlo i morali smo krenuti.

Tužno smo gledali kako tvrđava Nehaj tone iza brda. Umorni, ali puni doživljaja kasno navečer vratili smo se kući.

Selma Japić, 5. razred





NA DODJELI PRIZNANJA

Prvi u potrazi za blagom na obalama Mrtvog kanala

U sklopu Kvarnerskog festivala mora – Fiumare (5. – 12. lipnja 2013.) organizirana je edukativna igra za učenike viših razreda osnovnih i srednjih škola. Ovo je natjecanje za sve one koji su spremni okušati se u snalaženju i poznavanju grada Rijeke i Mrtvog kanala.

U natjecanju su sudjelovali učenici 8. razreda: Tin Tomić, Anton Kavran, Andrej Sušić, Mateo Kopajtić i Alen Jajčević, a pod vodstvom profesora povijesti Krešimira Vogrinca.

Natjecanje je održano 6. lipnja 2013. godine, a naši su dečki osvojili PRVO MJESTO.

Selma Japić, 5. razred

POSJET JAVNOJ VATROGASNOJ POSTROJBI GRADA RIJEKE

U dva su navrata, 28. studenoga 2012. godine i 21. svibnja 2013. godine, učenici mlađih razreda naše škole posjetili Javnu vatrogasnu postrojbu Grada Rijeke.

Učenicima je održano kratko predavanje, primjereno njihovom uzrastu, o radu postrojbe te o opasnostima i načinima kako postupiti dođe li do požara.

U praktičnom dijelu vatrogasci su imali pokaznu vježbu u kojem su dijelu mogli učestvovati i sami učenici kojima je to bio nezaboravan doživljaj.

Tanja Banjanin, 7. razred



POKAZNA VJEŽBA

Profesionalna orijentacija za 8. razrede

U dogovoru sa srednjom pomorskom školom "Bakar", dana 24. travnja 2013. godine, 8. razred je u sklopu Profesionalne orijentacije posjetio školski brod Vilu Velebita 2. Brod Vila Velebita 2 je u vlasništvu srednje pomorske škole Bakar i služi učenicima kao učionica, a osmašima i drugim posjetiteljima za prezentaciju Škole.

Ugodno i kvalitetno predavanje "posade" broda zainteresiralo nas je za povijest i sadržaje o Pomorskoj školi i zanimanjima koja nudi, a pojedince i za jedan od ponuđenih programa pri upisu u srednju školu.

Tanja Banjanin, 7. razred



NA VILI VELEBITA

Prvi koraci u prometu



SVASHTA SMO NAUČILI

Kao i prošlih i ove je godine naš 1. razred sudjelovao u programu „Prvi koraci u prometu“. U jutro 9. listopada 2012. godine odšetali su se sa svojom učiteljicom Natašom do Doma mladih.

Program se provodi u obliku jednodnevne nastave u nekoliko faza u učionici i na prometnom poligonu opremljenom semaforima, odnosno horizontalnom i vertikalnom signalizacijom. U praktičnom djelu obuke pješaka i biciklista sudjeluju i policijski službenici Postaje prometne policije Rijeka.

Program provode djelatnici Doma mladih Josip Šarlija i Igor Crnković, u suradnji s policijskim službenicima za sigurnost cestovnog prometa Policijske uprave primorsko-goranske.

Cilj programa je prenijeti znanje o ponašanju u prometu učenicima, kako bi se oni sigurno kretali od kuće do škole, pravilnom prelaženju preko pješačkog prijelaza, vožnji biciklom i drugim temama bitnim za povećanje sigurnosti djece u prometu.

Ivana Meštrović, 5. razred

Pula - terenska nastava



NA PULSKOM KAŠTELU

Naša škola, u suradnji s OŠ Podmurvice i Kozala, dana 7. studenoga 2012. godine, posjetila je 18. sajam knjiga u Puli.

Uz posjet sajmu, stotinjak učenika posjetilo je Kaštel, Sveučilišnu knjižnicu, Mornaričku knjižnicu i Zerostrasse, podzemne tunele u samom centru grada. Učenici su u INK-u pogledali hvaljenu dječju predstavu Petar Pan. Uz stručno vođenje upoznali su sustav podzemnih pulskih tunela te sustav knjižnica grada Pule.

U slobodno vrijeme prošetali smo gradom u pratnji voditeljica Bogdane Čiča i Tanje Šuran i društvu kiše.

Na putu prema Rijeci iznenadio nas je snijeg koji je padao kao da smo u Gorskom kotaru, ali smo ipak polako uspjeli stići na cilj.

Puni dojmova i uspomena vratili smo se u Rijeku.

Tanja Banjanin, 7. razred

TIK-TAK

U sklopu terenske nastave, 4. ožujka 2013. godine posjetili smo Muzej grada Rijeke i sudjelovali na radionici TIK-TAK. Radionica je osmišljena tako da traje dva školska sata. U prvom dijelu radionice razgledali smo izložbu satova uz stručno vodstvo, te smo se upoznali s temom na općenit način, kroz slikovne primjere i poticajan razgovor o satovima u prošlosti i o satovima kojima se danas služimo. Vidjeli smo da su se satovi mijenjali kroz vrijeme, mijenjao se dizajn i namjena, pa smo bili zadivljeni bogatstvom materijala kojima su napravljeni. Mnogi satovi bili su izrađeni od zlata te posrebrjeni.

Drugi dio radionice bio je rezerviran za kreativno izražavanje. Sve viđeno i naučeno učenici su pretvorili u djelo crtajući i izrađujući satove po uzoru na one izložene ili iz svoje mašte.

Nataša Grgurić Mesaroš, učiteljica 2. razreda



EVO NAS U MUZEJU

VOŽNJA RITURISTIČKIM AUTOBUSOM

Učenici mlađih razreda uputili su se 13. lipnja 2013. godine na zanimljivu vožnju Riturističkim autobusom.

Upoznali su se sa svim znamenitostima i atrakcijama Rijeke i Opatije i čuli priče o prošlosti i sadašnjosti ova dva prelijepa grada.

Ali, po njihovoj priči, najveći doživljaj bio je vožnja autobusom na kat koji ima otvoreni krov pa su iz neke nove perspektive mogli promatrati većini poznati krajolik.

Karolina Mamić, 7. razred



UŽIVAMO

SAJAM MOGUĆNOSTI

U srijedu 8. svibnja 2013. godine u Dvorani mladosti na Trsatu od 9 do 13 sati održan je Sajam mogućnosti. Kao dio preventivnog programa „Zajedno više možemo“ koji provodi Policijska uprava PGŽ. Program je namijenjen učenicima četvrtih razreda. Po dolasku učenici su dobili listiće sa nazivima kulturno-umjetničkih i sportskih udruga koje su imale svoje štandove sa promotivnim materijalima i rednim brojevima koje su učenici upisivali na svoje listiće, te ispunjene bacili u kutiju za nagrade. Učenici su uzbuđeno čekali kraj kad je uslijedilo izvlačenje nagrada – godišnje članarine pojedinih udruga. Tijekom programa učenici su pažljivo i s velikim interesom pratili izvođenje programa pojedinih udruga i njihov trud nagradili pljeskom.

Učenici su se natjecali u potezanju konopa, utrka kariolama i štafetno natjecanje na poligonu s preprekama. Učenici OŠ „Centar“ sudjelovali su u utrci kariola na još devet škola. Našu školu predstavljali su Maja Pendić Kezele i David Drašković i na kraju eliminacijom ostalih škola osvojili 1. mjesto. Veseli i uzbuđeni zbog osvojene nagrade kako takmičari tako i ostali učenici sretno su se vratili u školu.

Ranka Brnelić, učiteljica 4. razreda



NAŠI POBJEDNICI



NAŠ ŠTAND NA SMOTRI

SMOTRA ZADRUGA U BRIBIRU

Učenička zadruga «Sušak», Rijeka objedinjava rad likovno-estetske sekcije i tekstilno-dizajnerske sekcije u nižim i višim razredima.

I ove godine zadruga je surađivala sa udrugom «Ruta» iz Cresa i po treći put s udrugom «Žmergo» iz Opatije.

Za rad sekcija zaduženi su učitelji Silvana Konjevoda, Jasna Citković, suradnica Mirjana Mauhar, domar i pomoćno osoblje škole.

Učenici kroz zadrugu stječu radno-tehničko, ekonomsko i društveno obrazovanje i odgoj. Naša zadruga kroz postojeće sekcije nastoji realizirati i etnologijski i eko odgoj.

Zadruga također surađuje i s roditeljima koji se povremeno uključuju u praktičan rad sekcija (filcanje).

Ove godine na Smotri zadruga PGŽ u Bribiru predstavili su se kao i uvijek sa radovima od vune, prezentirali su proces filcanja - a tema je bila sv. Vid (i trešnje). Osvojili su 4. mjesto.

Tanja Banjanin, 7. razred



PARTY

STARA SUŠICA

U ponedjeljak, 3. lipnja 2013. godine, učenici mlađih razreda krenuli su na Školu u prirodi u dvorac Stara sušica. Tamo su ostali tri dana. Učenici su imali organizirane vođene aktivnosti, obilazak mjesta, izlet u šumu i susret sa šumarom te organiziran aktivan odmor.

Samu atmosferu i doživljaje opisala nam je učenica drugog razreda Ema Anić.

Patrizia Jurić, 5. razred

Škola u prirodi

Bili smo u Staroj sušici. Bilo nam je jako lijepo. Bili smo sa lovcem u šumi. Pričao nam je o životinjama i biljkama. Kupili smo suvenire. Meni je najbolje bilo kad smo imali party. Plesali smo i pjevali. Osvojila sam prvo mjesto. Najbolja je bila Maja sa svojim ludim pokretima.

Nadam se da ćemo i sljedeće godine ići u Staru sušicu.

Ema Anić, 2. razred



U ŠUMI

OBILJEŽEN SVJETSKI DAN PRVE POMOĆI

Gradsko društvo crvenog križa Rijeka organiziralo je okupljanje i edukaciju djece osnovnih i srednjih škola, a povodom Svjetskog dana prve pomoći koji se obilježava 12. rujna.

Okupili smo se svi u Domu crvenog križa na Pećinama gdje nam je Mladež crvenog križa prezentirala davanje prve pomoći unesrećenima u požaru, a gradski vatrogasci također praktično pokazali kako koristiti vatrogasni aparat.

I sami smo mogli isprobati kako unesrećenom pružiti prvu pomoć te kako gasiti malu vatru vatrogasnim aparatom.

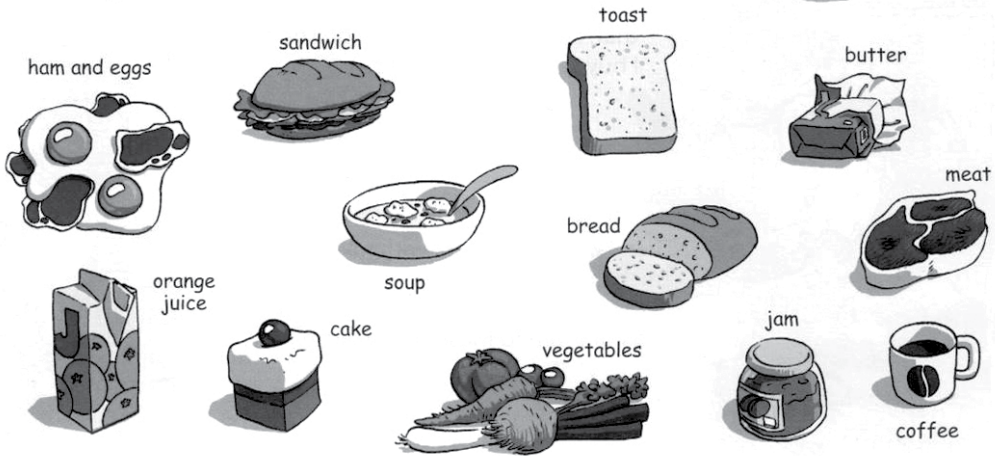
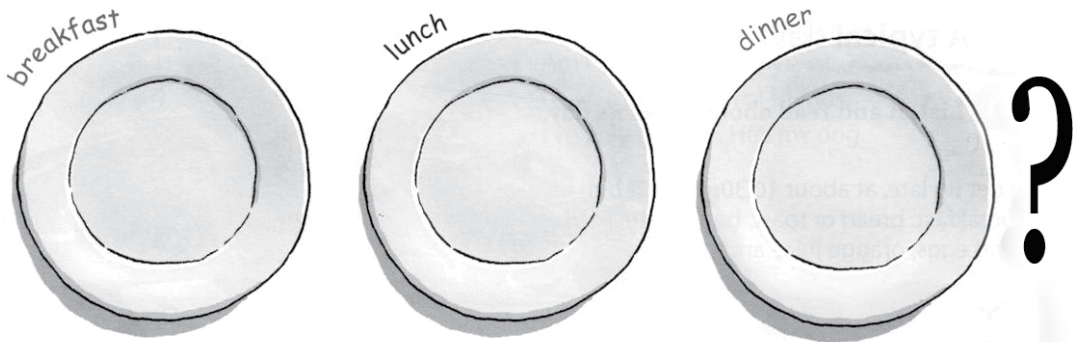
Bilo je zabavno i vrlo korisno, a na kraju smo se svi zasladili domaćom štrudlom.

Karolina Mamić, 7. razred



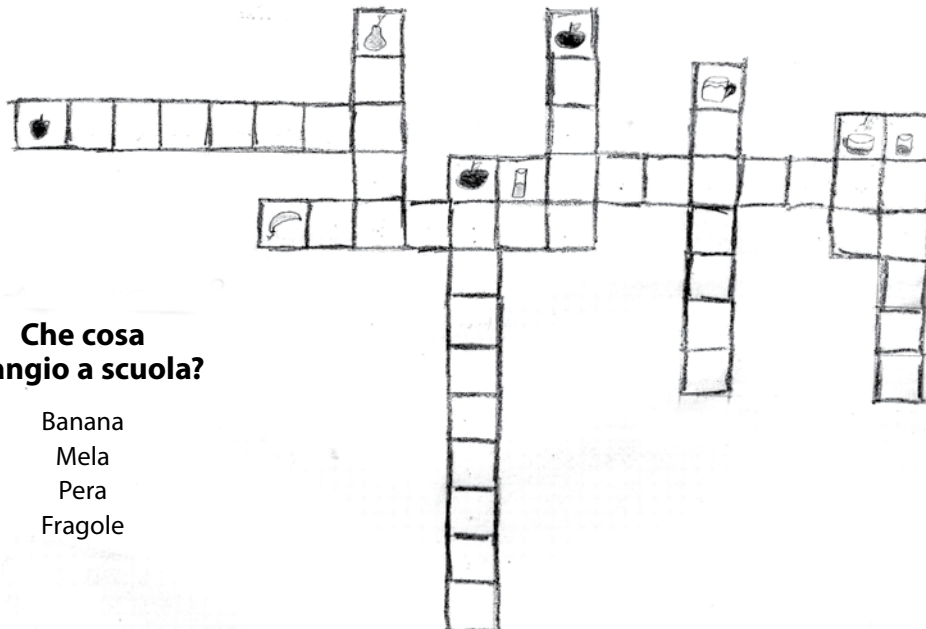
POKAZNA VJEŽBA

Fill the plates



L'angolo italiano

La merenda



Che cosa mangio a scuola?

- Banana
- Mela
- Pera
- Fragole

Che cosa bevo a scuola?

- Limonata
- Tè
- Acqua
- Yogurt
- Aranciata
- Limonata

Dalila Fetić, 5. razred

UČENJE MAKEDONSKOG JEZIKA

I ove godine sa radom započinje naš makedonski odjel.

Učiteljica Natalija Lekovska vodit će i dalje grupu djece koja uče makedonski jezik po modelu c.

Okupljaju se dva puta tjedno.

Učiti jezik po modelu c znači upoznati se ne samo sa jezikom samim već i sa poviješću, geografskim značajkama, kulturom određenog naroda.

Potrebno je naglasiti da se može uključiti tko god želi i da je program besplatan.

U program osim aktivnosti u školi spada i terenska nastava koja se također ne plaća, a obuhvaća razne jednodnevne izlete i ljetni kamp u trajanju od 7 dana na otoku Šolti.

Tanja Banjanin, 7. razred



POZDRAV SA ŠOLTE

Područna škola Orehovica

U našoj Područnoj školi na Orehovici djeluje kombinirano odjeljenje koje vodi učitelj Valter Kocijančić. Iako su različitih uzrasta jako su složni i puno rade. Slike nam ovdje govore više od riječi...

Selma Japić, 5. razred



RADNA ATMOSFERA



PUŠTANJE RUČNO IZRAĐENIH ZMAJEVA



TKO ĆE VIŠE...



DAN SMO ZAPOČELI VJEŽBOM

PROJEKTI DAN ŠKOLE – ZDRAVA HRANA

Dan škole, obilježili smo ga 29. svibnja 2013. godine, već zadnjih nekoliko godina obilježavamo na način da provedemo projektni dan na zadanu temu. Početkom školske godine odredili smo da temom objedinimo i temu školskog časopisa i temu projektnog dana kako bi sve pripreme radnje i istraživanja bile nadopunjavane i objedinjene.

Budući smo uočili problem u razumijevanju pravilne ishrane kroz razgovor sa učenicima, a i mediji nas stalno bombardiraju informacijama o štetnosti brze hrane i povećanom broju pretilih i alergične djece, odlučili smo se za temu Zdrava hrana.

Tema je obrađivana iz raznih aspekata i kroz sve predmete na neki specifičan način tako da je projektni dan bio bogat radionicama, događanjima, prezentacijama... Učenci pod vodstvom učitelja razredne i predmetne nastave te stručnih suradnika objedinili su rezultate i svi smo se ne samo dobro zabavili nego i puno toga naučili.

O rezultatima istraživanja više ćete doznati u rubrici Tema broja. A na fotografijama možete vidjeti barem djelić atmosfere tog dana.

Snježana Carević, pedagoginja



I PIJESMOM...



PRVI RAZRED PRIPREMAO JE ZDRAVI OBROK - EVO IH ČISTE RIBU



DRUGI JE RAZRED PRIPREMIO SOK OD BAZGE



PRODAJNI ŠTAND ZADRUGE SA FINIM FILCANIM TREŠNJAMA



PIRAMIDA ZDRAVE HRANE NA ENGLSKOM I TALIJANSKOM JEZIKU



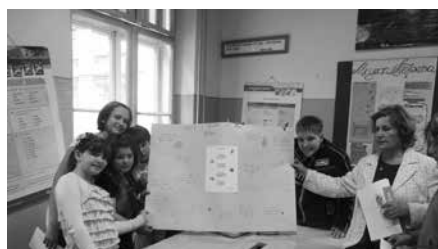
NISMO ZABORAVILI NI VAŽNOST VODE ZA ORGANIZAM



TREĆI RAZRED PRIPREMIO JE LUTKARSKU PREDSTAVU



PREZENTACIJA ZAČINSKOG BILJA I LITERATURE VEZANE UZ NAŠU TEMU



HAIKU O ZDRAVOJ HRANI PO RECEPTURI NASTAVNICE MARICE PANIĆ



NA VJERONAUKU SU PROUČAVALI ŠTO JE O HRANI ZAPISANO U BIBLIJI



ZA KRAJ PROVJERA NAUČENOG - KVIZ - TKO ĆE BRŽE I TOČNIJE

RIJEKA PLIVA

Učenici drugog razreda i ove su se godine uključili u projekt Grada Rijeke u kojem svi učenici polaze tečaj plivanja na bazenu Kantrida. Prijevoz djece također osigurava Grad.

Tečaj se je održavao tijekom mjeseca ožujka.

Učenici su na samom početku prošli test kako bi se utvrdilo njihovo prethodno znanje, a onda su podijeljeni u grupe od kojih svaka ima svojeg trenera.

Prije samog ulaska u bazen odvijaju se vježbe na suhom, onda se uče tehnike plivanja i neizostavno se odigravaju i igre loptom.

Učenici su oduševljeni ovim dijelom nastave na terenu te su izrazili želju da i iduće godine nastave tamo gdje su stali.

Karolina Mamić, 7. razred



BILO JE JAKO ZABAVNO

ZELENA OVCA JEDNOG OSNOVCA

Naši osnovci i dalje djeluju kroz projekt Zelena ovca jednog osnovca, a pod mentorstvom socijalne pedagoginje Mirjane Mauhar. Okupljaju se jednom tjedno, a po potrebi i više puta kada kako oni sami kažu: „...ima posla“.

Osnovna djelatnost koja se provodi kroz projekt je „spašavanje“ ovčje vune tako što je postupkom filcanja pripremaju za izradu raznih uporabnih i ukrasnih predmeta. Ove su godine proširili svoje znanje šivanjem koje su iskoristili za izradu torbi sa motivom trešanja, a za smotru zadruga.

Treba naglasiti da stalno surađuju sa školskom zadrugom „Sušak“, da su sudjelovali u projektu Žogarija i to tako što su izradili loptu za natječaj, a na projektom danu škole imali su svoj prodajni štand na kojem smo mogli vidjeti što sve vrijedne ruke mogu.



ŽOGA JE ODSKAKUTALA NA NATJEČAJ

Tanja Banjanin, 7. razred

Zdravi grad Rijeka – Gradsko vijeće učenika i Kolegij učenika

U projektu Zdravi grad Rijeka – Gradsko vijeće učenika i Kolegij učenika školske godine 2012./13. sudjelovali su učenici:

Jelena Sokolić – 8. raz
Ivana Kapš – 8. Raz
Renata Lleshi – 7. raz
Karolina Mamić – 7. raz
Tanja Banjanin – 7. raz
Željka Pejčić – 6. raz

18. rujna 2012. godine održana je konstituirajuća sjednica te je započela 14. godina djelovanja. Teme o koje su obrađene ove godine, a Vijeće je o njima raspravljalo bile su redom:

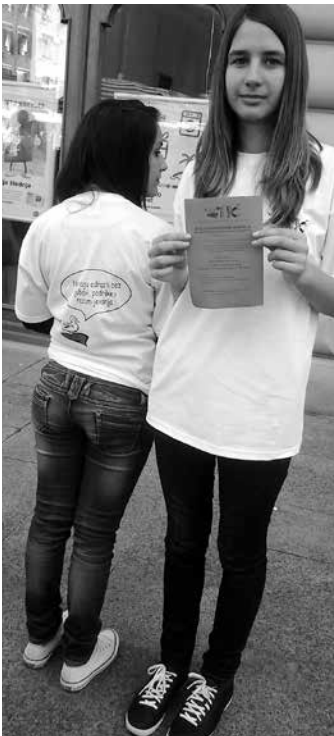
Prednost gimnazijalaca u odnosu na stručne škole,
Mogućnost zapošljavanja maloljetnika,

Utjecaj vanškolskih aktivnosti na školske obveze,
Prehrambene navike tinejdžera,
Strano vs. cajke,
Koliko i kako mladi uče o seksualnosti,
Zašto srpska djeca u Vukovaru uče po srpskom programu,
Kontrola kvalitete profesora,
Današnji utjecaj Crkve na mlade,
Odnosi u razredu,
Nasilje u školi,
Pušenje,
Razlika između hrvatske i talijanske mature,
Integracija nacionalnih manjina.

Redovito smo se pripremali za zadane teme pod budnim okom naše knjižničarke i prezentirali ih na sjednicama te sudjelovali u raspravama. Neke od tema obrađene su i na satovima razrednih zajednica kako bi se bolje pripremili i doznali mišljenja svojih vršnjaka.

Renata Lleshi, 7. razred

AMBASADORICE „TIĆ“-a



RENATA I KAROLINA DJELE LETKE NA KORZU

I ove školske godine nastavili smo s provođenjem projekta Ambasadori „Tić“-a u suradnji sa Dječjim domom i Savjetovalištem „Tić“ – Rijeka.

Ambasadori „Tić“-a su učenici i učenice koji su dobili priliku da svojom kreativnošću i stavovima doprinesu većoj učinkovitosti prevencije zlostavljanja djece.

Birani su među šestim razredima riječkih osnovnih škola na način da su učenici birali učenike koji su popularni i koji svoj utjecaj mogu iskoristiti da među vršnjacima promiču vrijednosti nenasilja i nenasilni stil življenja.

Uloga Ambasadora „Tić“-a je da, sukladno dobi

i mogućnostima, promiču dječja prava i obveze, podsjećaju javnost da problem zlostavljanja i zanemarivanja djece postoji i da se o tome ne smije šutjeti i tolerirati.

Titula Ambasadora „Tić“-a predstavlja svojevrsno priznanje da on/ona zna prepoznati zlostavljanje i zanemarivanje djece, da poznaje načine kako i tko sve može spriječiti nasilje nad djecom te kako se može pomoći žrtvama.

Naše ambasadorice, učenice 7. razreda, Renata Lleshi i Karolini Mamić sudjelovale su u svim organiziranim aktivnostima te se angažirale u edukaciji svojih vršnjaka u školi.

Aktivnosti u kojima su sudjelovale:

- Ankete i rasprave u vlastitom i po drugim razredima
- Plakati o nasilju
- Radio emisija
- Predavanja o zlostavljanju
- Radionice o cyberbullyingu i opasnostima putem Interneta i mobitela
- Neformalni razgovori s vršnjacima
- Dijeljenje brošura na Korzu
- Parlaonice

Renata Lleshi, 7. razred



NA KORZU JE BILO ŽIVO...

ŽOGARIJA

Na Korzu, ispred Gradske ure, dana 23. travnja 2013. održana je međunarodna sportsko-edukativno-zabavna manifestacija Žogarija (Loptarija).

U projektu su sudjelovale riječke osnovne škole Belvedere, „Centar“, Kantrida, Nikola Tesla, Pećine, Podmurvice, Srdoči i Trsat.

Žogarija je projekt koji se osmu godinu za redom provodi u više zemalja. Uz potporu Radiotelevizije Slovenije, Slovenske Vlade, UEFA-e, te niza drugih institucija, sponzora i pokrovitelja.

U Rijeci se provodi projekt uz financijsku potporu Grada Rijeke.

Važno je napomenuti da je naša škola bila domaćin projekta Žogarija. U našoj školi su se nakon sportskih natjecanja održale dvije radionice.

Pojedi-Javi - radionica pripreme zdravog obroka. Zdrave obroke kuhali su naši petaši pod mentorstvom učiteljice Lovorke Jakšić.

U drugoj radionici izrađivala se „Žoga“ (Lopta) pod mentorstvom socijalne pedagoginje Mirjane Mauhar. Napravili su dvije lopte, jednu od malih plastičnih čašica i papira sa logom škole, a drugu od filcane vune.

Karolina Mamić, 7. razred



...A U ŠKOLI RADNO

KVIZ

PROVJERI – HRANIŠ LI SE ZDRAVO



Koliko često jedeš doručak?

- A) Ponekad
- B) Uvijek
- C) Nikada

Zamjenjuješ li obrok slatkiši

- A) Ponekad
- B) Nikada
- C) Jako često

Koliko obroka dnevno jedeš?

- A) 3
- B) 5
- C) Manje od 3



Koliko često uz ručak jedeš salatu ili povrće?

- A) Ponekad
- B) Svaki dan
- C) Nikada

Koliko često jedeš voće?

- A) Jednom tjedno
- B) Svaki dan
- C) Nikada



VEĆINA ODGOVORA A

Ti si dosta osviješten o zdravoj prehrani, ali još uvijek imaš prostora za poboljšanja. Znaš kako se zdravo hraniti, ali nekada si previše lijen za to. Ako se malo više potrudiš, brzo ćeš vidjet češ rezultate.

Koliko vode piješ dnevno?

- A) Od 1-2 litre
- B) 2 litre ili više
- C) Pola litre ili manje



VEĆINA ODGOVORA B

Ti jako paziš na svoju ishranu i svaka ti čast na tome. Nije ti problem uložiti malo truda jer znaš da se na kraju isplati. Drugi ti zavide na tvojoj ustrajnosti, a ti si sretan i zdrav!

Koliko često piješ gazirane napitke (Coca-colu, Fantu, Sprite...)?

- A) Ponekad... otprilike jednom tjedno
- B) Rijetko... samo na zabavama
- C) Svaki dan

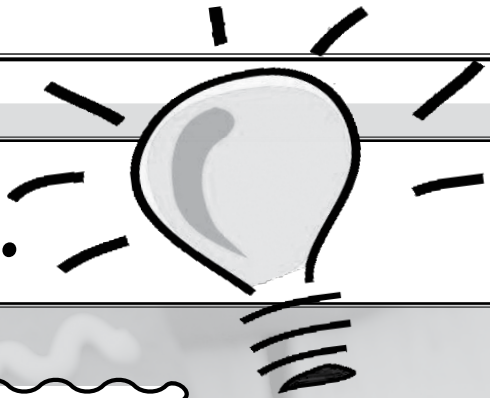
VEĆINA ODGOVORA C

Ti se hraniš jaaaako nezdravo. Važnije ti je trenutno zadovoljstvo od dugoročnog. Imaš još puno toga za naučiti, a za početak možeš pročitati Korake od korica do korica.

Pripremile: Renata Lleshi i Karolina Mamić, 7. razred



AKO NISTE ZNALI...



Kečap je prvobitno napravljen kao lijek,
a ne kao začin.

Jabuke su učinkovitije za buđenje od kofeina.

Vjerojatno ćete pojesti oko
35.000 kolačića u životu.

Žvakanje žvakaće gume će vam pomoći
da ne plačete dok siječete luk.

Kikiriki je jedan od sastojaka dinamita.

Mirisanje banana ili zelenih jabuka
će vam pomoći kod mršavljenja.

Jedina hrana koja se ne kvari je med.

Coca-Cola je izvorno zelena.

Konzumacija špinata u SAD-u skočila je
33% zahvaljujući popularnosti
stripa Popaj 1931. godine.

Procjenjuje se kako se na godišnjoj razini
diljem svijeta na čokoladu potroši
više od 7 milijardi dolara.

Gumu za žvakanje izmislio je zubar.

Papar je najprodavaniji začin na svijetu.

Cvjetovi tikvica mogu se pohati
ili koristiti u salatama,
a ružine laticе i ljubičice koriste se
kao jestivi ukrasi u raznim jelima.

Čovjek može preživjeti otprilike
mjesec dana bez hrane,
ali samo oko 7 dana bez vode

Jagode imaju više vitamina C od naranče.

Sok od borovnice poboljšava memoriju.



VIŠEJ
LEPTIR

1.



2.



3.



4.



5.



6.



8.



RECEPT ZA NAJZDRAVIJI DORUČAK

**POTREBNI
SASTOJCI:**
jabuke,
banane, naranče
POTREBAN PRIBOR:
jedna
veća posuda,
nož, štapni mikser



osim voća i potrebnog pribora
treba nam pun razred đaka te dobro
raspoložena učiteljica



...zatim narežemo
dobro oprane jabuke



...pa banane

...i nakraju dobro
ocijedimo naranče



...a onda štapnim
mikserom sve dobro
usitnimo

...svi sastojci, tako narezani, moraju
malo odstajati dok se mi poigramo



...sada puni vitamina
možemo krenuti veselo
učiti nešto novo



...i...mmm njam,njam
- evo našeg idealnog
doručka

... kad smo sve pospremili sjeli
smo za stol i...dobar tek!

